



काम त गर्ने पन्थो: चुरियामाई-३ मा रहेको दिव्यसेवा निकेतन बद्धाश्रममा आश्रय लिई बसेकी एक वृद्धा आश्रम परिसरमा लगाइएको मकै गोड्दै । तस्विर: नवीन तिमल्सिना/हेस

## वनकरियाको स्वास्थ्य परिक्षण

◆सन्देश संवाददाता

हेटौंडा/नेपालमा मकवानपुरको हौंडिखोला गाविसमा मात्र बसोबास गर्ने लोपोन्मुख वनकरियाको बुधवार स्वास्थ्य परिक्षण गरिएको छ । स्वास्थ्य सुविधाबाट बञ्चित रहेका वनकरियाले घरमै सेवा पाएका हुन् ।

वनकरियाको जिविकोपार्जनका क्षेत्रमा कार्यरत एक गैरसरकारी संस्थाले घरमै स्वास्थ्य सेवाको अवसर जुटाई दिएको हो । शिक्षा तालिम तथा सामुदायिक नेपाल (इटिएससी)ले वनकरियाको स्वास्थ्य परिक्षणको व्यवस्था मिलाएको हो ।

बस्तीमै भएको कार्यक्रममा ५० जना वनकरियाले स्वास्थ्य परिक्षण गराएका इटिएससी नेपालका सामाजिक कार्यकर्ता धर्म लामाले बताए । बालबालिकादेखि वृद्धवृद्धा वनकरियालेसमेत स्वास्थ्य सेवा लिएका छन् । वनकरियाको स्वास्थ्य परिक्षण हेटौंडा अस्पतालका डाक्टर उत्तम देवले गरेका थिए । वनकरियामा ठूलो स्वास्थ्य समस्या देखा नपरेको उल्लेख छ ।

धेरैमा टाउको, आँखा दुख्ने र रुखाखोकीको संक्रमण फैला गरेको लामाले बताए । औषधि सेवन गर्नुपर्नेलाई निःशुल्क उपलब्ध गराएको उनले उल्लेख गरे ।



औषधि इटिएससी नेपाल र हौंडिखोला स्वास्थ्य चौकीको सहकार्यमा वनकरियालाई उपलब्ध गराइएको लामाले जानकारी दिए ।

संस्थाले यसअघि वनकरियालाई बाखा पालन, तरकारी खेती, पौड शिक्षामा सहयोग गरिसकेको जनाएको छ । यसैगरी मानवबेचबिखन, एचआइभी/एड्स र प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धि शिक्षासमेत प्रदान गरेको लामाले बताए । कार्यक्रममा इटिएससी नेपालका कार्यकारी प्रमुख सूर्यप्रकाश राई, हौंडिखोला स्वास्थ्य चौकीका अहेब रामचन्द्र दाहाललगायतको सहभागिता रहेको थियो । जिल्लाका विभिन्न गाविसमा महिला स्वास्थ्यका क्षेत्रमा काम गरिरहेको छ । संस्थाले मनहरी, राक्सिराङ, सरिखेत गाविसका चेपाङ सञ्चालन गरिहेको लामाले जानकारी दिए ।

## चौधरामा च्याली एवं सरसफाई

महासंघ  
मणिरा  
स्टेशन  
एनको  
प्रस्थान

स्पेनको  
बिहिवा  
एयरल  
हुन् ।  
तारिख  
गैर अ  
क्षेत्रिय  
सम्मै  
सहभा

बेल्जी  
भोगा  
छन् ।

न

◆स

पत्रव  
बाल  
नाम

रि

गर

पारे

खेत

हर

ज

ग

प

शि

ग

ब

ब



यसरी  
देश

काठ  
आइपुगेको छ ।  
रमाइलो गर्ने नेपाली  
अक्सर पारैरै माथि  
घटस्थापनावाट  
विभिन्न शैली  
द्वारा  
अंघार बनाउँछन्  
संस्कृतिलाई  
खसीबोका,  
बली दिने च

शुभ विजयादशमी-२०६८ को सुखद अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण ग्राहक वर्ग, सहयोगी, शुभचिन्तक एवम् समस्त देशबासीमा

द्विक मङ्गलमय  
शुभ विजयादशमी-२०६८

● सन्देश संवाददाता

कालिका टोलमा राजकुमार

● सन्देश संवाददाता

तर, काठमाडौं आएलगरी  
सर्किटको लागि अधिकारकाल  
को शीतलिन स्थिति छ। शरीरका  
अणुहरूको जोडो जोडो दुई नैजाने  
दुई नैजाने भारतको नैजाने  
को अन्तर्गतको नैजाने  
को नैजाने नैजाने नैजाने  
को नैजाने नैजाने नैजाने  
को नैजाने नैजाने नैजाने

# राष्ट्रिय

जिम्मा लिये कार्यक्रममा निर्माण प्रमुख जिम्मा अधिकारी चयनमा पार्यो, बौद्धिक प्रहरी प्रमुख एसपी भूपालकुमार बज्रखारी र सहाय प्रहरी सुभा सुरजा बज्राका एसपी वीरेन्द्र राज श्रेष्ठसहायकको सहभागिता थियो । सहाय समूहका बज्र अन्ने

## आई अभिमुखीकरण

प्रमुख अधिकृतमा रहेको कार्यक्रममा संस्थाका कार्यकारी प्रमुख सत्य राईले महिलाको व्यावसायिक सोच र क्षम

संघाटन साना व्यवसाय संस्थालन

इटीएससी नेपालले  
आदिवासी जनजाति उत्थान राष्ट्रिय  
प्रतिष्ठानको सहयोगमा शुक्रबार गरी  
गाविसमा अभियन्ताकरण गरेको हो।  
प्रतिष्ठान सदस्यसचिव पीवी गौलेको

कालिका टोलमा राजकुमार



Church initiative on news



# उद्धार गरिएका ११ किशोर परिवारको जिम्मा

साझाकुरा संवाददाता

हेटौंडा, ६ माघ/ मकवानपुरबाट भारतको पञ्जाबमा कामका लागि लैजाँदै गर्दा उद्धार गरिएका ११ जना किशोरलाई अभिभावकको जिम्मा लगाइएको छ ।

हौडीखोला गाविस-४ घर भएका ९ जना र सिमरा घर भएका २ जना बालकलाई साना हातहरू नेपाल संस्थाको सहकार्यमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय मकवानपुरले उद्धार गरी बालकहरूको आपतकालिन संरक्षणका लागि बाल हेल्पलाइनमा जिम्मा लगाएको थियो । १४ देखि १८ वर्ष उमेरका यी किशोर हरूलाई स्थानीय रामबहादुर वाइबा, रामबहादुर भ्लोन र बुद्धिबहादुर थिङले भारतको पञ्जाबस्थित पंखाको जाली बनाउने काम लगाइदिने र मासिक ५ हजार आम्दानी हुने प्रलोभनमा पारी अभिभावकको सहमतिमा भारत लैजाने उनीहरूको प्रयास विफल भएको थियो ।

प्रहरीले सोधपुछ गरी अनुसन्धान गर्ने क्रममा उनीहरूलाई काममा लैजाने व्यक्तिहरू उनीहरूहरूकै नातेदार भएको र उनीहरूले अन्य प्रयोजनका लागि नभएर काम लगाउने प्रयोजनकै लागि अभिभावकको सहमतिमा लैजान लागेको बुझिएकाले उनीहरूले आगामी दिनमा जुनसुकै नियतले पनि बालबालिका ओसारपसार नगर्ने शर्तमा उनीहरूलाई छोडिएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक दीपक थापाले बताए ।

बाल हेल्पलाइनले उनीहरूलाई परामर्श गरी आपतकालिन संरक्षण गर्नुका साथै परिवारको खोजी गरी मंगलबार जिल्ला प्रहरी कार्यालय, महिला तथा बालबालिका सेवा केन्द्र र साना हातहरू नेपाल संस्थाको रोहबरमा किशोरहरू परिवारको जिम्मा

लगाइएको सिविन बाल हेल्पलाइनका जिल्ला संयोजक भविन्द्र जवालीले बताए ।

११ जनामध्ये यसअघि २ जनाले भारतमा गई १ वर्ष पंखा

बनाउने काम गरी २ महिनाअघि मात्र नेपाल फर्केको बताएका थिए । यसपटक पनि २ जना किशोरसहित ११ जना आर्थिक आम्दानीका लागि भारत जान लागेको उनीहरूले बताए ।

## EPS-TOPIK-2015

### कोरियन भाषा

२०१३ र २०१४ मा अत्यधिक विद्यार्थी पास गराउन सफल शिक्षकहरूद्वय सुवेन्द्र मुक्तान र हिरा तामाङबाट यही पुस १ गतेबाट EPS-TOPIK 2015 को लागि विशेष तयारी कक्षाहरू धमाधम सञ्चालन भइरहेको छ ।

#### आरिराड नै किन ?

- ✓ आधुनिक शिक्षण पद्धतिद्वारा पढाइ हुने
- ✓ प्रत्येक हप्ता Claass Test
- ✓ २ जना शिक्षकहरूद्वारा कक्षा लिइने
- ✓ होस्टेलको सुविधा
- ✓ प्रत्येक ५ युनिटमा Final Exam को नमूना परीक्षा
- ✓ कोर्स सकिएपछि प्रत्येक दिन नमूना परीक्षा
- ✓ अन्तिम परीक्षा लक्षित कक्षा
- ✓ आवश्यकताअनुसार Challanging Questions द्वारा कक्षा लिइने

"Success is  
Guaranteed,  
If you  
follow us."

सम्पर्क:

### आरिराड कोरियन भाषा तालिम केन्द्र

हेटौंडा-४, स्कूलरोड, ९८५५०३१०५७, ९८५५०७०११५

HDI ब्राण्डका दूध दही पनि चिज बटर घ्यू आब

Delicious ब्राण्डमा बजारमा उपलब्ध छ ।

Delicious

Dairy Products Available in Market



Produced by:  
Hetauda Dairy Industries Pvt. Ltd.

Newarpani, Basundhara-1, Makawanpur, Nepal

शलिना स्टोर्स

टीसीएन रोड, हेटौंडा-१०

फोन: ०५७-५०३१९००  
९८५५०३१०५७  
९८५५०७०११५





३३७

वर्ष : ७, अंशुक : २३८ २०६८ साल चैत्र १७ गते शुक्रवार, ३० March २०१२, पृष्ठ संख्या ४

**Narayani Express National Daily**

# नारायणी

३ एक्स

www.mudayikable.com  
मकवानपुर जिल्लाको सबैभन्दा ठूलो  
नेटक  
सामुदायिक कोष

**तत्र सर्वत्र**

मासिक २०० रुपैयाँमा ८६ वटा व्यानलहरू  
नि:शुल्क नडाउनका लागि सम्पर्क: -०५७-५२४५११

अत्याधुनिक प्रविधि, सर्वोत्कृष्ट सेवा ७८ वटा उत्कृष्ट व्यानलहरूमात्र सामुदायिक कोष

हुने जिल्ला शिक्षा कार्यालयले जनाएको छ ।

### ५ दिने तालिम सकियो

हेटौँडा/चेपाङ समुदायलाई अनौपचारिक शिक्षा दिनका लागि मकवानपुर मा ५ दिने तालिम विहृएको छ ।

इटिएससी नेपालको आयोजनामा ५ दिने तालिम भएको हो । देवेन्द्र राई र बुद्धिराम तामाङले सहनिर्माण गरेको तालिममा ८ जनाको सहभागिता रहेको थियो । तालिममा सरिखेत, पलासे, रामसिराङ, हाडिबोला र मनहरीका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

संस्थाले हालका लागि ७ वटा कक्षा सञ्चालन गर्ने भएको छ । जिल्ला शिक्षा कार्यालयका खेम भुवालको प्रमुख आतिथ्यता एवं इटिएससीका संस्थापक सुर्पकास राईको सभाध्यक्षतामा तालिम समापन भएको हो ।

हेटौँडा सन्देश २०६८ चैत १७ गते शुक्रवार ४



१ आयोजनामा भएको । मकवानपुर सभापति तन्वीर हैत

## वनकरिया र चेपाङलाई प्रौढशिक्षा

हेटौँडा, १६ चैत/हाडिबोला गाउँ विकास समितिसमा राई वनावास रहेको नौपोरमाथ आदिवासी जनजाति वनकरिया गाउँमा प्रौढ शिक्षा गहन पाउने भएको छ ।

मिश्रक तालिम तथा सामुदायिक सेवा नेपाल (इटिएससी) मकवानपुरको आयोजनामा आगामी जेठ महिनादेखि ५ महिने प्रौढशिक्षा कक्षा सञ्चालन हुने लागेको हो । पछाडि परेको जनजातिको कृपमा रहेका वनकरियालाई साक्षर गराउने उद्देश्यले प्रौढ कक्षा सञ्चालन गर्ने लागिएको छ ।

वनकरियाका लागि ६ महिने प्रौढशिक्षा कक्षा सञ्चालन गरिने संस्थाले स्पष्ट पारेको छ । लैंगीयमा जनजातिका कृपमा रहेको वनकरिया मकवानपुरको हाडिबोला १२ घरधुरीमा ६० जनाको हाराहारीमा रहेको छ ।

त्यस्तै, मकवानपुरका अन्य

तीन गाविसका चेपाङ जनजातिलाई शिक्षा गरी प्रौढ कक्षा सञ्चालन गर्ने लागिएको छ । मकवानपुरका मनहरी, सरिखेत र रामसिराङका चेपाङ समुदायलाई लक्षित गरी ७ वटा केन्द्र मार्फत प्रौढ कक्षा सञ्चालन गर्ने लागिएको संस्थाका देवेन्द्र राईले जानकारी दिएका छन् ।

एक कक्षमा २० देखि २५ जना निर्भर चेपाङका लागि दैनिक छुट्टा छुट्टाका बसले सञ्चालन गर्ने लक्ष्यले राख्ने बताउनु भयो । संस्थाको तीनवटा योजनाअनुसार आगामी जेठदेखि पहिलो कक्षा सञ्चालन हुने लागेको छ । यी कक्षाको तयारी बसले व्यावसायिक सीप तथा आयोजनाले सम्बन्धी विभिन्न संस्थाले जनाएको छ । प्रौढशिक्षा सञ्चालन गर्ने टोलीट गरिएको मिश्रकलाई ५ दिने तालिम विहृएको छ । तालिम विहृवात समापन भएको हो ।

अन्तर नडाउनका प्रहलाद बस्ने र कन त्रिकाखट शिक्षा दिदा प्रभावकारी छन् भन्ने बारेमा तालिममा भागलेका

मकवानपुरका मनहरी सरिखेत रामसिराङका चेपाङ समुदायलाई लक्षित गरी ७ वटा केन्द्र मार्फत प्रौढ कक्षा सञ्चालन गर्ने

गराइएको थियो । ७ कक्षाका एकैछक्क जना मिश्रकको सहभागिता रहेको तालिममा सरतर्फीको रूपमा इटिएससी नेपालका देवेन्द्र राई, बुद्धिराम तामाङले भागले रहेको थियो । संस्थाले हालको योजनामा मकवानपुरका सम्पूर्ण चेपाङ समुदायलाई समेटेर नसकिने भन्दै आउँदा विभिन्न चेपाङक शिक्षा लागि विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने जनाएको छ ।



# नीलाई २० खेलाडी

# दोस्रो खेलमा

# मकवानपुर पराजित

छनोट हुन सफल बाराबाट आशा गप्पा, सीता पन्त र नोट हुँदा पर्साबाट सीमा अटाइन् । मा कप्तानको नी रस्याललाई टोली प्रशिक्षकमा व्यवस्थापकमा छनोट खेलमा डी मात्र सहभागी करिब ४० नमा सहभागिता छनोट दुई दिन

विभागीय टोली नेपाल आर्मी, नेपाल पुलिस र सशस्त्र प्रहरीको एपीएफले लगेपछि मध्यमाञ्चलको प्रदर्शन कमजोर हुने देखिएको छ । राम्रो प्रदर्शनका लागि आफूले सबै प्रयास गर्ने भन्दै कटुबालले अनुभवी खेलाडीको अभाव प्रतियोगितामा खड्किने औल्याए ।

अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले क्षेत्रीय छनोट हेटौँडामा गर्न पत्र पठाएपछि मकवानपुर जिल्ला फुटबल संघले छनोटमा समन्वयकारी भूमिका खेलेका थियो । एन्फाले पहिलोपटक आयोजना गर्न लागेको महिला फुटबल लिगमा क्षेत्रीयस्तरमा छनोट गरी क्षेत्रीयस्तरको टिमसहित नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरीको विभागीय टिम गरी ८ वटा टिमबीच अन्तिम प्रतिस्पर्धा गराइने छ ।

मंसिर ३० गतेबाट धनगढीमा हुने लिगका लागि क्षेत्रीय टोली छनोटमा १९ जिल्लाका करिब ७० खेलाडी भेला हुने बताइए पनि यस्तो भएन ।

## रमा लामिछाने प्रथम

पुगन सकिन्छ', ढकालले विस्तारै सवारी हाँक्दा दुर्घटना कम हुने बताए । शाखा अध्यक्ष धर्मलाल प्रधानको सभाध्यक्षता रहेको कार्यक्रममा मूल कार्यक्रम संयोजक सुमन बिष्टले कार्यक्रमको बारेमा प्रकाश पारेका थिए ।

सप्तहत्यापी कार्यक्रमअन्तर्गत सोमबार स्थानीय आठ विद्यालयहरूलाई खेलकुद सामग्री वितरण गरिएको थियो । दुई मावि, दुई निमावि, दुई प्रावि र चार पूर्वप्राविलाई कूल ३३ हजार पाँचसय रुपियाँ बराबरको खेलकुद सामग्री हस्तान्तरण गरिएको हो ।

निरोध प्रधानले संयोजन गरेको कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पालुङ गाविस सचिव उमेशराज मिश्र थिए ।

साझाकुरा संवाददाता

हेटौँडा, १९ मंसिर/

क्षेत्रीय छनोट क्रिकेट प्रतियोगिताको दोस्रो खेलमा मकवानपुर पराजित भएको छ । मंगलबार सम्पन्न पर्साविरुद्धको खेलमा मकवानपुरले एकसय २५ रनको नमीठो हार व्यहारेको हो ।

टस जितेर पहिला ब्याटिङ गर्ने निर्णय गरेको पर्साले आरिस श्रेष्ठको शतकीय पारिको मद्दतले दुईसय ६४ रनको योगफल तयार पारेको थियो । निर्धारित ५० ओभरको खेलमा श्रेष्ठले पर्साका लागि एकसय १७ रनको योगदान गर्दा हासिम अन्सारीले ४० रन बनाएका थिए ।

पर्साको ब्याटिङसामु निराह देखिएका मकवानपुरका बलरद्वय रामनरेश गिरी र मणिराज पौडेलले दुई/दुई विकेट हात पार्दा किरण बुढाथोकीले एक विकेट लिएका थिए । हारसँगै फाइनल प्रवेशका लागि मकवानपुरले आज बुधबार हुने

रौतहटविरुद्धको खेलमा जित्नेपर्ने दबाव परेको छ ।

दुईसय ६५ रनको विजयी लक्ष्य लिएर मैदानमा उत्रिएको मकवानपुरका लागि सन्देश ढकालले ५०, सञ्जय महर्जनले ३८ र निरज श्रेष्ठले १५ रनको योगदान दिएपनि टोलीको हार टार्न सकेनन् । पर्साका हासिम अन्सारीले तीन र बाबुजान अन्सारीले दुई मकवानपुरका खेलाडीलाई पेवेलियनको बाटो देखाएका थिए ।

हारसँगै मकवानपुरको खातामा ३ अंक छ । मकवानपुरका ८ ब्याट्सम्यानले दोहोरो अंकको स्कोरसमेत छुन सकेनन् । मकवानपुरले आफ्नो पहिलो खेलमा बारालाई पराजित गरेको थियो । सिनियर क्रिकेटमा मकवानपुरले बारालाई हराएको यो पहिलो खेल थियो । पहिलो जितबाट केही उत्साहित बनेका मकवानपुर खेलाडीहरूको मंगलबार प्रदर्शन फिक्का थियो ।

## परियोजना बारे जानकारी

साझाकुरा संवाददाता

हेटौँडा, १९ मंसिर/

शिक्षा तालिम केन्द्र तथा सामुदायिक सेवा नेपाल (इटिएससी) ले जिल्ला परियोजना सम्बन्धि जानकारी दिएको छ । जिल्ला विकास समिति मकवानपुरका सामाजिक विकास अधिकृत रामकृष्ण थापाको सभापतित्वमा भएको बैठकले एचआईभी, प्राकृतिक प्रकोप, शान्ति निर्माणको विषयमा हालसम्म भएको प्रगतिबारे जानकारी गराएको थियो ।

बैठकमा गैरसरकारी संस्था प्रतिनिधी कमलकुमार विश्वकर्मा, जिल्ला जनस्वास्थ्य

कार्यालयका अधिकृत सुरेश यादव, जनस्वास्थ्य अधिकृत सुनिल श्रीवास्तव, एमसीसी नेपालका कार्यक्रम संयोजक विनोद देसार, संस्थागत विकास सञ्जालका बालकृष्ण महर्जन र विनाता उपाध्याय, जिल्ला कृषि कार्यालयका काशीराज हमाल लगायतकाले मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

संस्थापक सुर्यप्रकाश राईले हालसम्म संस्थाले गरेको काममा सफलता प्राप्त भएकाले भावि दिनमा दातृ संस्थासँग मिलेर अगाडी बढ्न सके अझै उपलब्धी मुलक कार्य गर्ने सकिने बताए ।

अपाङ विनाता